



まだまだ  
油断できません！

【日時】 **11/11** (土)  
10:00 ~ 12:00  
【開場 10:00 ~】

【場所】 すずかけヘルスケアホスピタル  
磐田市大原 2042 番地 4

参加費無料

講師 平野 あけみ

日本看護協会認定 感染管理認定看護師 (CNIC)  
すずかけヘルスケアホスピタル感染管理担当

### Contents

#### 感染対策講話

【5 階研修室 10:30 ~ 11:00】

平野あけみ講師による健康講座。  
様々な感染症への基本的な対策を伝授します。

#### 健康体操

【5 階研修室 11:00 ~ 11:30】

理学療法士による健康体操。  
座ったままできる体操をお教えします。

こんなとき  
どうすれば？

家庭でも  
できる  
感染対策

#### 1F 特設コーナー

#### 認知症相談コーナー

【10:00 ~ 11:30】

社会福祉士・看護師にご相談ください

#### Inbody 測定

【① 10:00 ~ 10:30 ② 11:30 ~ 12:00】

骨密度・筋肉量を測定します。

※ 混雑の場合は整理券を配布します

先着順



すずかけ  
ヘルスケアホスピタル

定員：40 名  
事前にお申込みください。  
駐車場あり

お問い合わせ・お申込み  
**0538-31-3036**  
平日 8:30 ~ 17:00  
(担当 総務)