

# ICT ニュース 2024/8 月号

2024/8/20 発行 ICT/感染管理委員会

県内のコロナ感染拡大注意報が発令された途端、院内でもクラスターが発生しました。細菌・ウイルスは目に見えないからこそ各自が意識し標準予防策を徹底していくことが重要です。さらに昨今では、南海トラフ地震の発生が懸念されています。震災時は感染対策をしたくてもできない現状があり、感染が拡大してしまいます。そこで少しでも抑えるために、感染予防の8カ条をお伝えします。

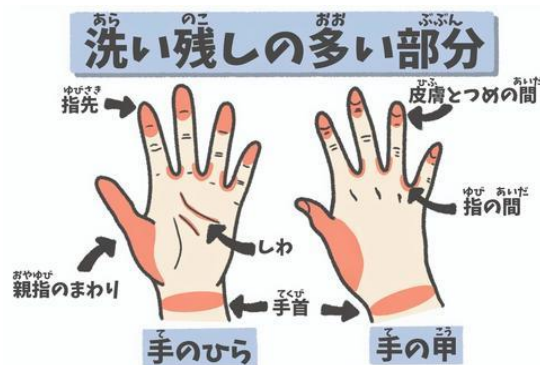


## ●感染予防の8カ条

避難所では、かぜや新型コロナ、インフルエンザ、嘔吐下痢症が発生しやすい環境となりますので、以下のことを心がけましょう。

1. 安心できる水だけを飲用とし、きれいな湯呑みやコップを使う
2. 食事前、トイレ後には特に手指衛生をおこなう
3. 食べ物を保管するときは、冷所に保存
4. おむつは所定の場所に捨てる  
(トイレが使用できない場合はおむつや尿取りパットを利用、またはビニール袋内に排泄し凝固剤を使用)
5. 咳が出るときは、周囲に飛ばさないようにマスクを使用するか咳エチケットをおこなう
6. 熱っぽい、咽頭痛、咳、けが、嘔吐、下痢があるときは、すぐに申し出る  
けがをしないよう長袖、長ズボンを着用する
7. 熱や下痢がある人を看病する人は、できるだけマスクや手袋を着用し、接触後は環境に触れる前にすぐに手指を清潔にする(経口補水液を飲水させる)
8. 次の症状がある人は、肺炎の疑いがありますので、すぐに受診をする  
咳がひどいとき、黄色い痰がでている、息苦しい、呼吸があらい、ぐったりしている、見当違いの会話をする

●水不足の中での有効な手指衛生は  
まず洗い残しの多い指先から行いましょう



●くちびるや舌が乾いている場合は、経口補水液を少しずつ飲水しましょう

経口補水液の作り方

水 500ml + 砂糖 20g + 塩 1.5g

500ml ペットボトル 1本 + ペットボトルキャップ すりきり3杯 + 透明スプーン すりきり1杯 (または、小さじ $\frac{1}{4}$ 杯)

「経口補水液の作り方」  
500mL ペットボトル(水)、砂糖: 小さじ3、塩: 小さじ4分の1  
好んでレモン汁適量  
(ペットボトルのふたは小さじ1杯分に相当)

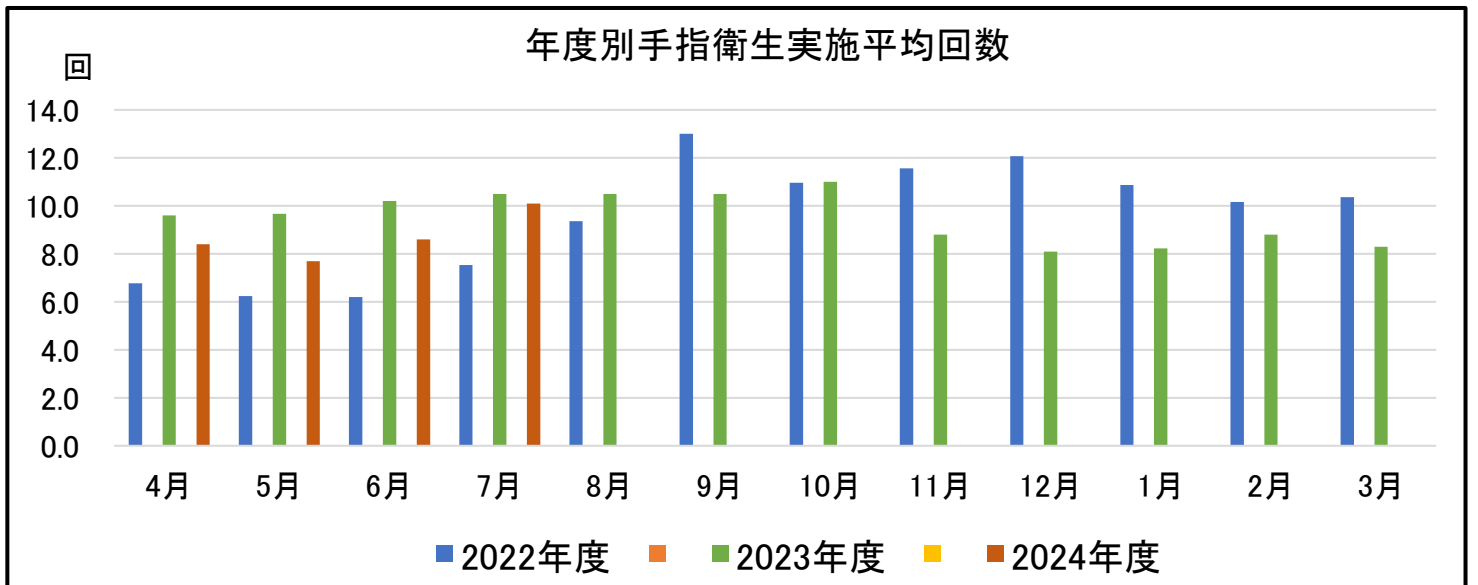
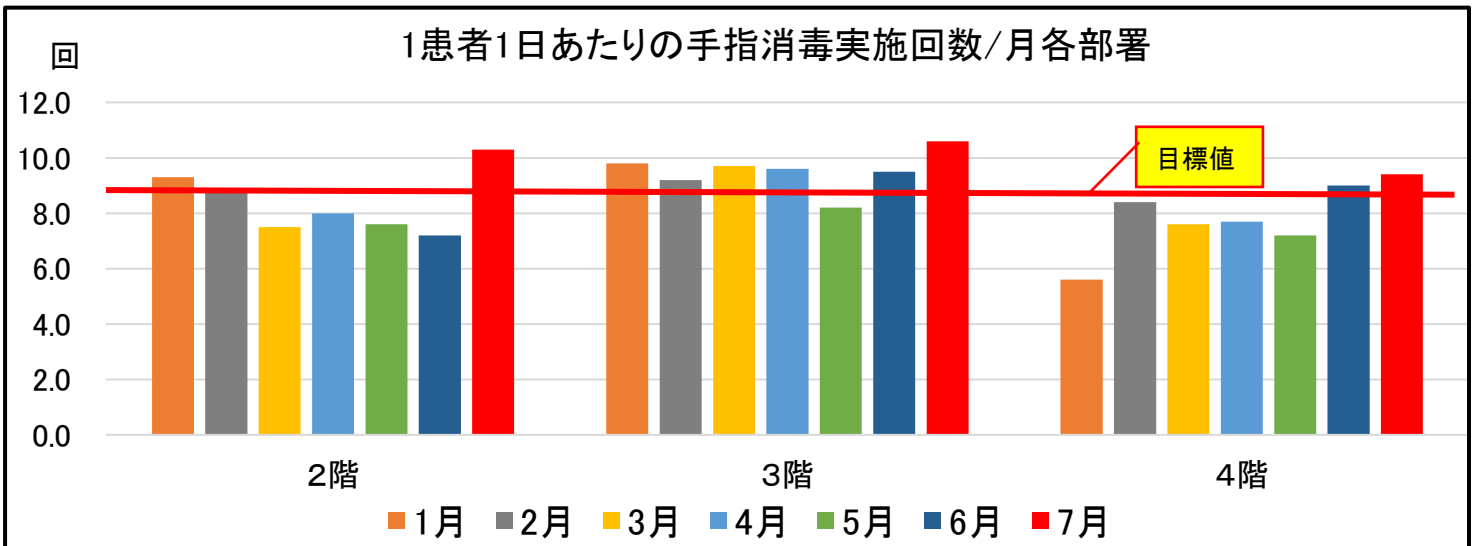
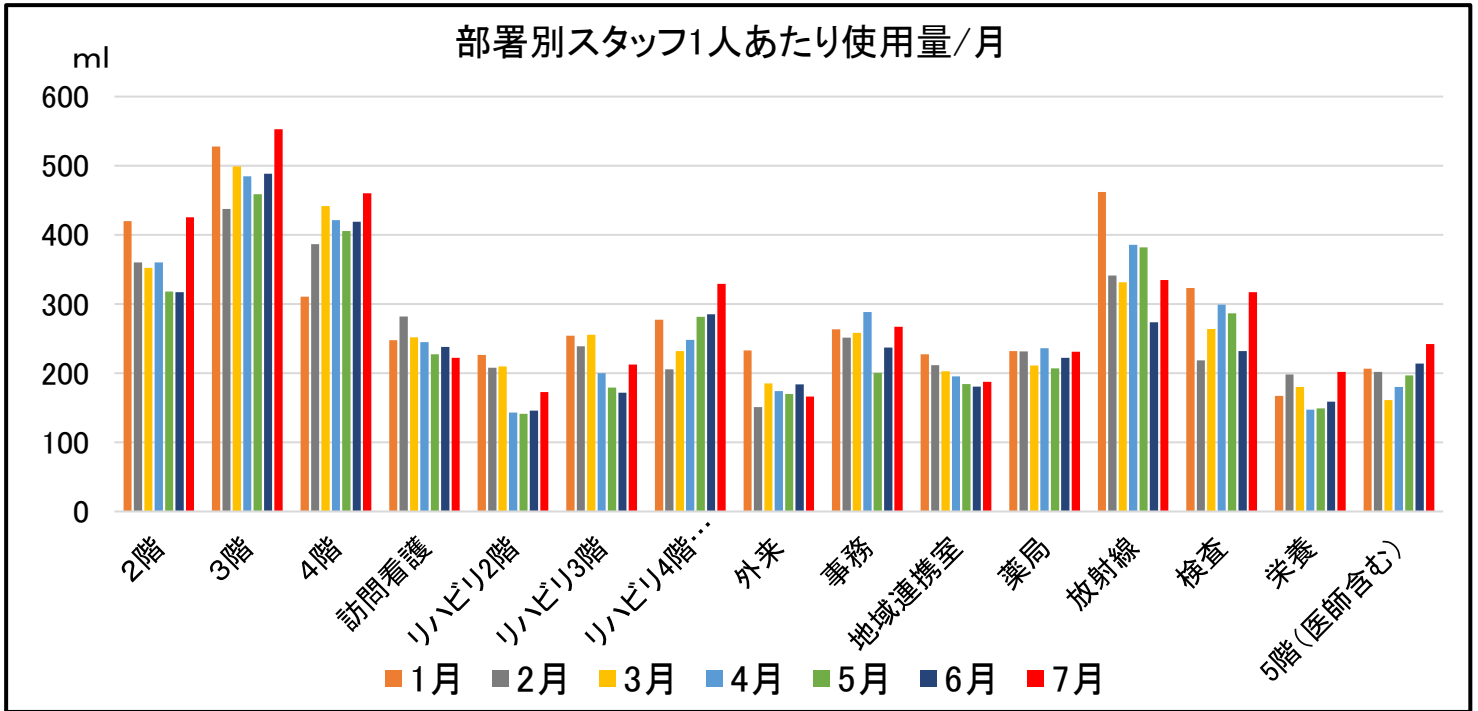
●トイレが使用できなくなりますが、準備はできていますか？右記の方法やおむつパットを使用する方法などがあります

### 携帯トイレの使い方

NHK

1. ポリ袋を便座の下に挟む  
便器内の水で携帯トイレの袋がぬれるのを防ぐ
2. 便座の上から携帯トイレ設置  
凝固剤を入れる (タイミングは製品により異なる)
3. 用を足す
4. 袋はしっかり結ぶ

# ★2024 年アルコール手指消毒剤使用量報告



★コロナ感染症などの流行により皆さんの意識向上が実施回数の増加に繋がったと思います。  
 今後も継続していけるようにしていきましょう。